

**Realizowany przez przedszkole program: *Kocham przedszkole***  
Autor: Mirosława Anna Pleskot, Agnieszka Staszewska-Mieszek  
Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne – numer dopuszczenia: P-4. /1/2020

**Czas realizacji: 12.04.2021 do 16.04.2021**

**Grupy starsze 5-6 latki (gr. III, IV, V, VI, VII, VIII, IX)  
kontakt z nauczycielami na dotychczasowych zasadach**

## **Tematyka kompleksowa: Dbamy o naszą planetę!**

**Proponowane ćwiczenia na wprowadzenie każdego dnia:**

[Zabawa ruchowa przy muzyce -na ziemi zostaje](#)



**Temat dnia 12.04.2021 poniedziałek: *Planeta Ziemia***

1. Zaczynamy śpiewająco od piosenki „Ziemia wyspa zielona”:

[Piosenka – Ziemia Wyspa Zielona](#)



Nie warto mieszkać na  
Marsie, nie warto  
mieszkać na Wenus.  
Na Ziemi jest życie  
ciekawsze,  
powtarzam to  
każdemu .

Ref.  
Bo Ziemia to wyspa , to wyspa  
zielona, wśród innych  
dalekich planet.  
To dom dla ludzi, dla ludzi i  
zwierząt, więc musi być  
bardzo zadbany.

Chcę poznać życie delfinów  
i wiedzieć co piszczy w trawie.  
Zachwycać się  
lotem motyla i z  
kotem móc się  
bawić.

Ref.  
Bo Ziemia to wyspa , to wyspa  
zielona, wśród innych  
dalekich planet.  
To dom dla ludzi, dla ludzi i  
zwierząt, więc musi być  
bardzo zadbany.

Posadźmy kwiatów  
tysiące. Posadźmy  
krzewy i drzewa,  
niech z nieba uśmiecha  
się słońce, pozwólmy  
ptakom śpiewać.

Ref.  
Bo Ziemia to wyspa , to wyspa  
zielona, wśród innych  
dalekich planet.  
To dom dla ludzi, dla ludzi i  
zwierząt, więc musi być  
bardzo zadbany.

2. Aby nieco przypomnieć sobie najważniejsze informacje o naszej planecie Ziemi proponujemy obejrzeć program edukacyjny „Ubu poznaje naszą planetę”:

### Kosmita Ubu poznaje naszą planetę

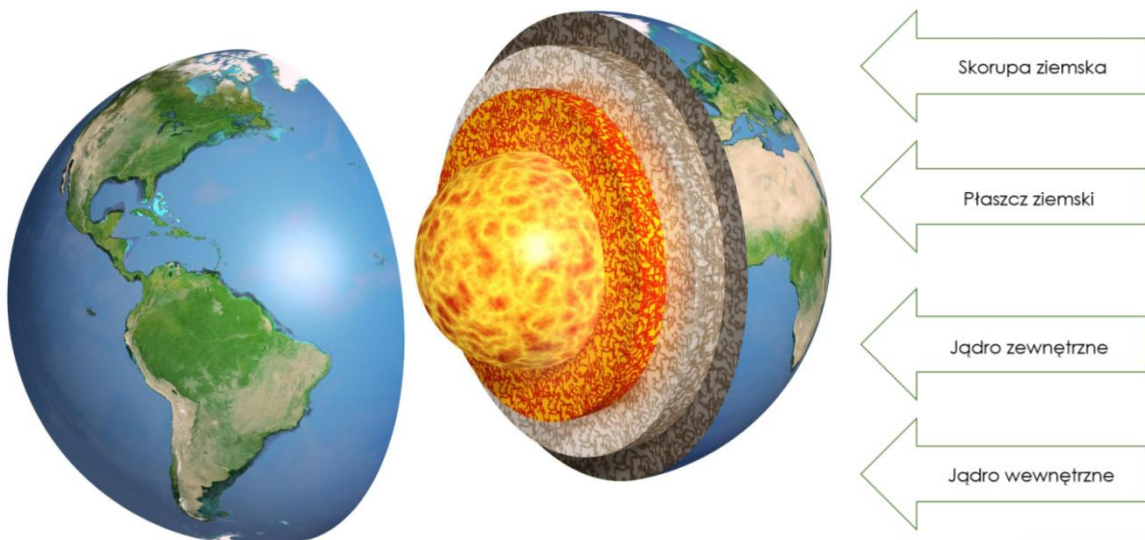


3. Na kolejnym krótkim filmie mamusie i ich dzieci także mówią o Ziemi. Bawią się fantastycznie, Ty też tak możesz:

### Lekcja domowa – nasza planeta Ziemia



4. Poniżej możecie zobaczyć naszą planetę w przekroju ...tak, tak ...ziemia ma warstwy. Dla chętnych proponujemy naukową książeczkę - dla tych co chcą wiedzieć trochę więcej. Z pomocą rodziców możecie ją wydrukować i ...przeczytać!



### Książeczka o Ziemi



### **Uwaga – dodatkowa porcja wiedzy:**

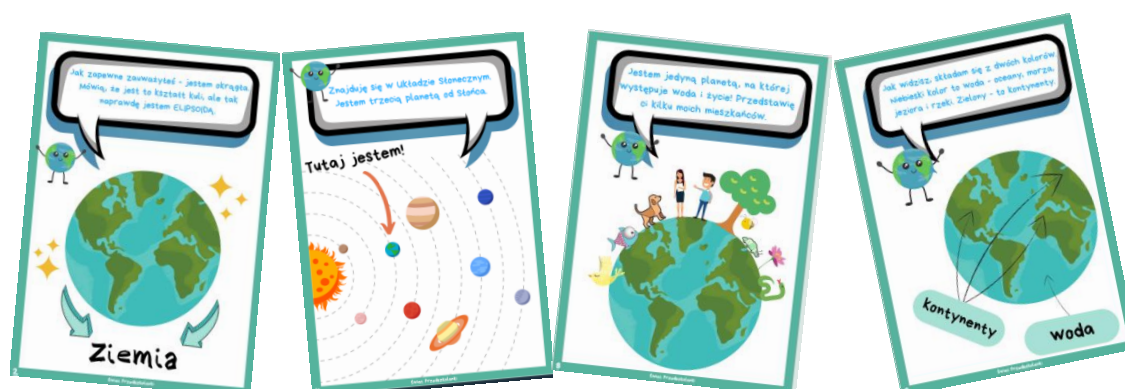
Jak wytłumaczyć przedszkolakowi ruch obiegowy i ruch obrotowy Ziemi? Jak wytłumaczyć dlaczego raz jest dzień a raz noc? Skąd biorą się pory roku? Oczywiście za pomocą zabawy!

## Film edukacyjny – ruchy Ziemi



## Dzień Ziemi – plansze edukacyjne

Przełóżając materiały dowiesz się co nieco o kosmosie, kontynentach i naszej planecie Ziemi. Poznasz smartwienia i niepokoje tych co Ziemię kochają. Będziesz gotowy zostać obrońcą życia na naszej planecie...



## **Temat dnia 13.04.2021 wtorek: *Dbamy o środowisko***

1. Obejrzyjcie bajkę dzięki której dowiecie się co zrobić, aby nasza planeta Ziemia była szczęśliwa - [Bajka edukacyjna - ekologiczny dom](#)
2. Aby sprawdzić czy coś zapamiętaliście, proponujemy rozwiązać karty pracy:





**Zadanie 1**



**Zadanie 2**



**Zadanie 3**

3. A może wolicie pograć w grę planszową z rodzicami? Tutaj też sprawdźcie swoją wiedzę: [Dbam o środowisko-gra planszowa](#)

**DBAM O ŚRODOWISKO - GRA PLANSZOWA**

DO GRY POTRZEBNA JEST KOSTKA I PIONKI. ZIELONEGO POLA. PORUSZAMY SIĘ O TYLKO PO KOSTKA. PAMIETAJMY O POLACH FUNKCYJNYCH TEN GRACZ, KTÓRY JAKO PIERWSZY DOSTRZEĆ.

WYRZUCIŁEŚ DO KOSZA ŚMIEĆ. COFASZ SIĘ 5

ROBIĄC ZAKUPY PAMIETAJ O EKOLOGICZNYCH OPAKOWANIACH. PRZESUWASZ SIĘ O 2 POLA

WYRZUCAJĄC ŚMIEĆ DO KOSZA NA PLASTIK I TWORZYWA SZTUCZNE. PRZESUWASZ SIĘ O 2 POLA

NIE ZAKRĘCIŁEŚ WODY PO UMYCIU RĄK. TRACISZ JEDNĄ KOLEJKĘ.

NAWET KRÓTKIE ODCINKI DRÓGI. POKONAJEŚ ZAWSZE SAMOCHODEM. COFASZ SIĘ 2 POLA

## Temat dnia 14.04.2021 środa: *Smog, śmieci i recykling*

1. Ten film edukacyjny pozwoli zapamiętać trudne słowa związane z ekologią: segregacja, recykling, odpady, śmieci, smog:

[Odpady – segregacja śmieci, recykling, dzień ziemi – film edukacyjny dla dzieci](#)



2. Utrwal wiedzę w grze interaktywnej:

[Gra interaktywna - Akcja-segregacja](#)



3. Nakrętkowe dzieła - spróbuj wykonać coś ze zgromadzonych w domu nakrętek, poproś o pomoc dorosłego ...a może pokażesz zdjęcia swoich prac? Poniżej dużo inspiracji:

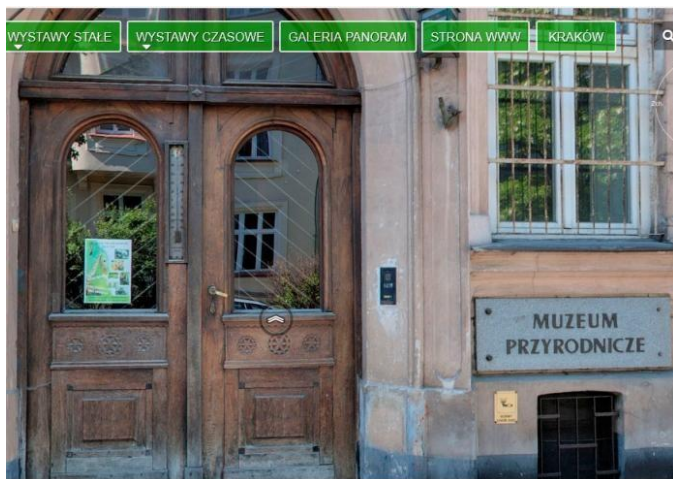


## Temat dnia 15.04.2021 środa: *Muzeum przyrodnicze albo inna podróż*

### 1. Wycieczka do Muzeum Przyrodniczego PAN w Krakowie

Dzisiaj jest szczególny dzień. Razem z rodzicami masz okazję wybrać się do prawdziwego muzeum przyrodniczego. Pamiętaj jak się trzeba zachować w muzeum - prawda? Spaceruj do woli i podziwiał ...jeśli łącze się nie otworzy ...spróbuj za jakiś czas ...to muzeum ma wielu zwiedzających.

#### [Wirtualny spacer po Muzeum Przyrodniczym w Krakowie](#)



### 2. Technologia VR (dla wtajemniczonych 😊):

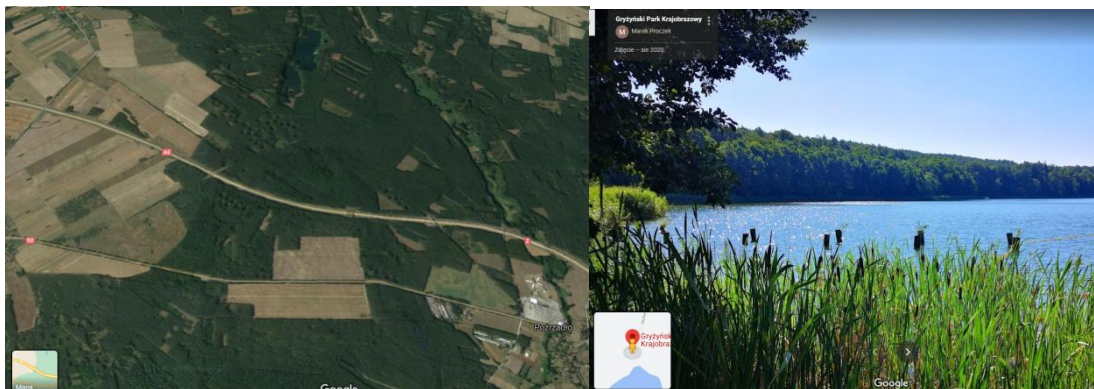


Jeśli nie możesz już usiedzieć w domu i chcesz gdzieś pojechać, zapraszamy do skorzystania z narzędzi w technologii VR, które potrafią przenieść nas w dowolne miejsce na Ziemi  
Podpatrzone tutaj, warto skorzystać:

<https://www.facebook.com/groups/272328796795328/permalink/502643933763812/>

#### GOOGLE EARTH VR

Fantastycznym narzędziem do eksplorowania Ziemi jest aplikacja Google Earth VR, gdzie możemy zwiedzać świat z dziecinną łatwością. Banalna nawigacja umożliwia latanie, a właściwie teleportowanie się między najwspanialszymi cudami przyrody i zabytkami. Uboższą wersją takiego podróżowania jest skorzystanie z Google Street View. Po prostu wejdź na google maps i przeciągnij myszką żółtego ludzika w dowolne podświetlone na niebiesko miejsce na mapie i voilà.



## ZWIEDZANIE MUZEUM W VR

Nie polecamy teraz nikomu podróży do Włoch, ale dzięki kolejnej funkcji "żółtego ludzika" można zwiedzić wiele muzeów i kościołów zupełnie za darmo i to z własnej kanapy. Tutaj możecie podziwiać wnętrza cudownej Gallerii Uffizi we Florencji.

<https://goo.gl/maps/85U4oqBLXRSngSt9A>



Powstają także bardziej immersyjne doświadczenia jak to wyprodukowane przez Sky VR Studio o nazwie Hold the World, w którym to Sir David Attenborough oprowadza nas po Muzeum Historii Naturalnej w Londynie. Taka wycieczka tylko dzięki VR.

<https://www.oculus.com/experiences/rift/2331434793563555/>



## YOUTUBE VR

Z tej aplikacji można korzystać w goglach do VR, wystarczy na urządzeniu mobilnym wybrać ikonkę okularów w prawym dolnym rogu. To narzędzie świetnie radzi też sobie, gdy będziemy ruszać urządzeniem w różnych kierunkach, by zobaczyć oglądane materiały z wielu perspektyw. Filmów do oglądania w 360 stopniach można znaleźć, wpisując w wyszukiwarce interesujące nas miejsce i dopisując skróty "VR" lub "360" np. Galapagos 360 lub Niagara VR



### 3. Moja planeta Ziemia -praca plastyczna



## Temat dnia 16.04.2021 piątek: *Co ja mogę codziennie zrobić dla Ziemi?*

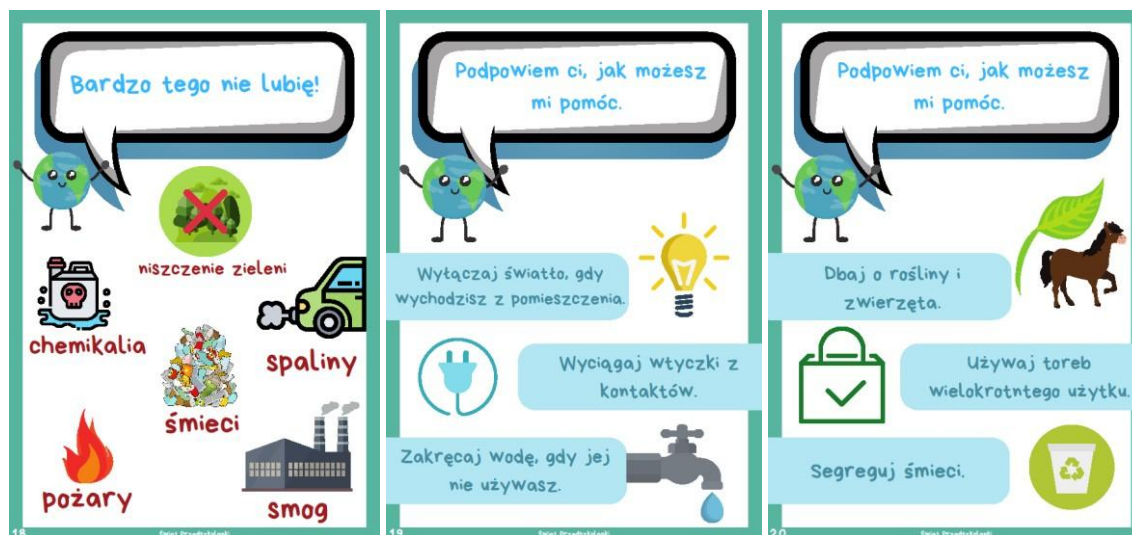
### 1. Chcesz zdobyć Certyfikat pomocnika Ziemi? Nic trudnego!

Obejrzyj piękne plakaty, porozmawiaj z dorosłym aby przeczytał napisy ...jeśli wytrwasz mama albo tata wręczy ci dyplom, który powieszysz w pokoju. Gratulujemy!

[Czego nie lubi Ziemia?](#)

[Jak możesz pomóc Ziemi 1](#)

[Jak możesz pomóc Ziemi 2](#)



[Recykling](#)

## Segregowanie odpadów



Niebieski kosz

Zielony kosz

Żółty kosz

Braźnowy kosz

Czarny kosz



CERTYFIKAT POMOCNIKA ZIEMI DO WYDRUKU □




## 2. Recykling – co to takiego?

Obejrzyj historyjkę na obrazku i odpowiedz na pytanie „Czy zużyta butelka może się jeszcze przydać?”. Czy słowo „recykling” jest dla ciebie za trudne? Poproś dorosłego o pomoc.



[Obrazek do wydrukowania tutaj](#)

A teraz zadanie specjalne ...znajdź taki zielony znak  na przedmiotach w twoim domu ...podpowiedź brzmi ...szukaj na butelkach, opakowaniach .Ten znak oznacza, że opakowanie można jeszcze raz przerobić na coś innego. Zapytaj mamę dlaczego to takie ważne?



**Czytanie i pisanie – zadania dla utrwalenia poznanych liter i głosek:**

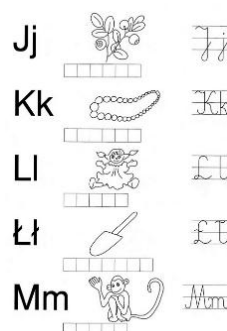
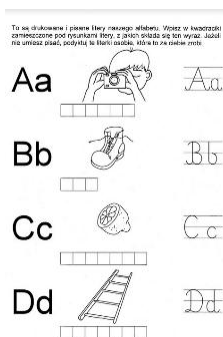
[Zestaw 1](#)

[Zestaw 2](#)

[Zestaw 3](#)

[Zestaw 4](#)

[Zestaw 5](#)



## Zabawy matematyczne, logiczne, kodowanie itp.

Zaprowadź dzieci do pojemników tak, by zebrały wszystkie odpady (narysuj drogę strzałkami)



[Praca dla wytrwałych i dokładnych – zakodowana kula ziemiska i wulkan](#)

[Zabawy matematyczne z wykorzystaniem plastikowych nakrętek](#)

[Gra „Segregowanie śmieci” \(śmieci w lupkach\)](#)

[Sudoku, puzzle „Dzień Ziemi”](#)

### Pani Magda logopeda poleca:

Witajcie Kochani!

1. Zapraszam Was na krótką rozgrzewkę logopedyczną. Będzie świetna zabawa!

[Rozgrzewka logopedyczna - Ruletka \(wordwall.net\)](#)

2. Po takiej rozgrzewce pora na śniadanie. Zapraszam Was na "Śniadanie Puchatka" w postaci bajki logopedycznej. Bajki logopedyczne są fajnym ćwiczeniem, które równocześnie usprawnia aparat artykulacyjny, szczególnie język i wargi. Rodzice czytają bajkę, a dziecko wykonuje polecenia w nawiasach (**wytluszczonym drukiem**). Ćwiczenia można wykonywać przed lustrem.

#### "Śniadanie Puchatka"

Kubuś Puchatek obudził się rano, przeciągnął i bardzo mocno ziewnął (**ziewanie**). Poczuł, że jego brzusek jest pusty, wyruszył więc do lasu na poszukiwanie miodu. Idzie wyboistą ścieżką (**dotykamy czubkiem języka do każdego ząbka na górze i na dole**), rozgląda się na prawo (**czubek języka do prawego kącika ust**) i na lewo (**czubek języka do lewego kącika ust**). Próbuje wyczuć, gdzie może znajdować się dziupla z miodem (**kilka razy wdychamy powietrze nosem, a wydychamy buzią**). Stał przed wysokim drzewem. Spojrzał w górę (**językiem dotykamy do górnej wargi**) i zobaczył dziuplę, z której wypływał pyszny miodzik. Kubuś zaczął więc wspinać się na drzewo. Sięgnął łapką do dziupli i wyjął ją oblepioną miodem. Obliznął całą dokładnie (**wysuwamy język z buzi i poruszamy nim lekko**).

do góry i na dół) i wsunął łapkę po miód jeszcze raz (**ponownie naśladujemy oblizywanie ręki**). Podczas jedzenia Puchatek pobrudził sobie pyszczek. Teraz próbuje go wyczyścić. Oblizuje więc językiem dokładnie wargi, dotyka do kącików ust, a na koniec oblizuje ząbki (**usta przez cały czas są szeroko otwarte**). Misio poczuł, że jego brzuszek jest już pełen. Zszedł z drzewa i ruszył w drogę powrotną. Musiał iść tą samą wyboistą dróżką (**dotykamy czubkiem języka do każdego ząbka na górze i na dole**), więc gdy doszedł do swojego domku był bardzo zmęczony (**wysuwamy język na brodę i dyszymy**). Położył się do łóżeczka i zasnął (**chrapiemy**).

3. Zabawmy się bańkami ...ale jakimi! Skupimy się tutaj na oddechu, ale i super zabawa gwarantowana

[\(154\) Zabawy logopedyczne - YouTube](#)

4. Pora na zagadki, które uwielbiacie. Tym razem będą to zagadki dźwiękowe:

[\(154\) Zagadki dźwiękowe - YouTube](#)

5. Zapewne u wielu z Was ma po Świątach Wielkanocnych pojemniki po zabawkach z jajek niespodzianek. Dlaczego by ich nie wykorzystać...? Oto kilka propozycji na ciekawą zabawę dla całej rodziny.

- „Memo słuchowe” – Wkładamy do jajek np. ryż, makaron, śrubki, itp. zawsze po 2 takie same. Dzielimy jajeczka na dwa zestawy- jeden dla dorosłego, drugi dla dziecka. Wybieramy jajko i prezentujemy dziecku dźwięk. Zadaniem dziecka jest odnaleźć taki sam dźwięk wśród swoich jajeczek. Aby sprawdzić czy dziecko odnalazło pasującą parę trzeba otworzyć jajeczka. Nie odkładamy wykorzystanych jajek z zestawu dziecka.
- „Grzechotka” – sypimy do jajka np. ryż, kaszę, itp. Zabawkę możemy wykorzystać jako akompaniament do śpiewanych piosenek lub do naśladowania rytmów.
- „Skąd ten dźwięk” – dziecko siada na środku pokoju z zamkniętymi oczami. Rodzice potrząsają „grzechotką” z jajka niespodzianki. Dziecko bez otwierania oczu ręką wskazuje skąd dochodzi dźwięk.

Życzę Wam udanej zabawy

Pozdrawiam serdecznie i jestem do Waszej zdalnej dyspozycji ...na [magda@liman.pl](mailto:magda@liman.pl)

**W ramach terapii pedagogicznej Pani Małgosia poleca:**

**[Zachęcam do wypełnienia własnej książeczki szlaczków](#)**



## Posegreguj śmieci zaznaczając właściwą odpowiedź

W tym zadaniu (aplikacji on-line) postaraj się ładnie mówić i odpowiadać na pytania pełnymi zdaniami (butelka jest zrobiona ze szkła dlatego trafi do kosza ze szkłem itd.). zapewne będzie potrzebne wsparcie dorosłego. Nie zapomnij podziękować za wspólna zabawę.

Segreguj odpady

2019-09-19 (2017-67-27)



## Poćwicz ze skakanką

Kiedy ćwiczy ciało to umysł się rozwija - nigdy o tym nie zapominaj!



Pani Kamilka w ramach nauki języka angielskiego poleca:

### Gymnastics – gimnastyka

#### 1. Song „Head, shoulders, knees and toes”

<https://www.youtube.com/watch?v=WX8HmogNyCY>

Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.  
Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.  
And eyes and ears and mouth and nose.  
Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.

Let's try it a little faster!

Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.

Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.  
And eyes and ears and mouth and nose.  
Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.

Faster?

Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.  
Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.  
And eyes and ears and mouth and nose.  
Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.

Faster?!

Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.  
Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.  
And eyes and ears and mouth and nose.  
Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.

Faster?!?!

Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.  
Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.  
And eyes and ears and mouth and nose.  
Head, shoulders, knees, and toes, knees and toes.

## 2. Song „Jump”

<https://www.youtube.com/watch?v=kcQJDpj5TSY>

Come on and Jump, Jump...  
Come on and Jump, Jump...  
Lay down and close your eyes,  
Dream of rainbows and butterflies  
Lay down and close your eyes,  
Dream of rainbows and butterflies

Come on and Jump, Jump...  
Come on and Jump, Jump...  
Take a deep breath and sigh out loud “Ah”,  
Touch your head and turn around.  
Take a deep breath and sigh out loud “Ah”,  
Touch your head and turn around.

Come on and Jump, Jump...  
Come on and Jump, Jump...  
Come on and Jump, Jump...  
Come on and Jump, Jump...

### 3. Song „Walking, walking”

<https://www.youtube.com/watch?v=fPMjnITEZwU&list=PLdkj6XH8GYPSseEe8W0Jq24t8D2NRCYhHm&index=6>

Walking walking. Walking walking.  
Hop hop hop. Hop hop hop.  
Running running running. Running running running.  
Now let's stop. Now let's stop.

Walking walking. Walking walking.  
Hop hop hop. Hop hop hop.  
Running running running. Running running running.  
Now let's stop. Now let's stop.

Tiptoe tiptoe. Tiptoe tiptoe.  
Jump jump jump. Jump jump jump.  
Swimming swimming swimming.  
Now let's sleep. Now let's sleep.

Wake up!  
It's time to go!  
Are you ready to go fast?  
Okay!

Walking walking. Walking walking.  
Hop hop hop. Hop hop hop.  
Running running running. Running running running.  
Now let's stop. Now let's stop.

Walking walking. Walking walking.  
Hop hop hop. Hop hop hop.  
Running running running. Running running running.  
Now let's stop. Now let's stop.  
Whew!

### **Pani Marzenka od religii poleca:**

film:

<https://www.youtube.com/watch?v=4-iyYkSfixw>

piosenka:

<https://www.youtube.com/watch?v=edP-anEkgpk&t=5s>

Do zobaczenia Kochane dzieci





